

NUMÉRO 6
FEV 2021

LE JJ AGITE



Thomas Leroux

ON GRATTE À JJ

EDITO

Très intéressés par ce projet, nous avons été motivés pour construire ensemble ce numéro. Les sociologues écrivent que « la motivation scolaire est définie comme un construit hypothétique, permettant de décrire les forces internes et/ou externes produisant le déclenchement et la persistance du comportement ». Bref, on n'y a rien compris mais on a bien vu que notre motivation nous a donné de la persévérance, de l'engagement et du bien-être.

Ce journal valorise notre travail, avec la recherche et la restitution d'informations ainsi que tout le travail de mise en page. Nous sommes conscients qu'il faut écrire pour être lu, pour intéresser et cultiver les lecteurs mais nous, nous avons surtout pris du plaisir à le rédiger pour vous !



Nous avons proposé des articles, pas tous validés mais tous étudiés, et nous avons finalement réussi à vous présenter ce numéro, en édition spéciale « **TCAP C/CS** ».

Sommaire de ce numéro

On en Parle : Les Locadivores

Portrait de Joorisiens : Pourquoi les jeunes quittent la Gambie

Coin Santé : Faut-il se faire vacciner ?

Comment faire du sport à la maison ?

A la découverte du Bangladesh

Vie au Lycée : La mode vestimentaire à JJ : le Jogging

Sondage du lycée : Le lycée pro, un choix ?

Tuto : Recette de Burger par les cuisiniers

Coin Ciné Série : Koro-Sensei, le héros de Assassination Classroom

Divertissement : Sudoku, Mots Mêlés, Différences



Les Locadivores

« Les Locadivores » est une mini entreprise créée par notre classe de TCAP Cuisine. Nous avons été aidés par nos professeurs, nos parrains Renaud et Jean-Luc de la webradio Normandives, la directrice de banque et des producteurs afin de nous confronter à de vraies situations d'entrepreneurs.



TCAPC Lycée J.Jooris dives sur mer

Nous avons décidé tous ensemble que le but de notre mini entreprise serait de promouvoir les producteurs locaux.

Après avoir attribué les postes et les responsabilités dans notre entreprise, nous avons créé le logo avec M. Leroux, en arts.

Nous avons pu commencer les démarches auprès des producteurs de la région. Des partenariats ont été établis : la Ferme de l'Oraille pour les produits laitiers, le Lieu Roussel pour les produits cidricoles,

la Ferme du Home pour les produits maraichers, Divin Beer pour les produits brassicoles.

La communication est assurée avec nos enregistrements à la web radio, le service marketing travaille sur les brochures des différentes ventes, le service technique et production passe les commandes et livre les produits et le service financier s'assure de la tenue des comptes. Un travail d'équipe !

Nous espérons maintenant mettre en place la finalité de ces actions en proposant un marché de producteurs au sein du lycée

Calvin TCAP c

Pourquoi les jeunes quittent la Gambie



La Gambie, ou « république de Gambie », est un pays complètement enclavé dans le Sénégal. Ce petit pays est également l'un des endroits les plus densément peuplés du continent et l'un des plus pauvres.

La Gambie partage des racines historiques avec les autres pays d'Afrique qui ont connu la traite des esclaves. Colonie des Portugais, et plus tard des Britanniques, la Gambie obtient son indépendance du Royaume-Uni en 1965.



Le président actuel, Adama Barrow a admis qu'il restait beaucoup à faire pour améliorer le respect des droits humains en Gambie et a reconnu les difficultés rencontrées en cette période qu'il a qualifiée de « transition ».

Le président sortant (22 ans au pouvoir), Yahya Jammeh, n'a pas reconnu sa défaite. Dans l'impossibilité de régler la situation pacifiquement, l'armée sénégalaise est intervenue et l'ex président a décidé de quitter le pays. Cette décision permet désormais à Adama Barrow d'exercer le pouvoir. Néanmoins des problèmes subsistent : l'insuffisance en eau potable, la pauvreté des sols pour l'agriculture, la violence envers les enfants, le manque d'instruction, la carence en nourriture...

De plus en plus de jeunes hommes partent pour l'Europe depuis quelques années, abandonnant leurs huttes et leurs potagers pour rejoindre l'Europe et ses promesses. Les raisons de cet exil sont simples. La Gambie demeure un pays très pauvre. Et si, de plus en plus de Gambiens ont accès à l'école, ils ont peu de chance de trouver un emploi qui correspond à leurs compétences. Donc ils font la chose la plus rationnelle qui soit : partir vers une vie meilleure.



Moses TCAP cs

Faut-il se faire vacciner ?

La pandémie de Covid-19 est à la fois contagieuse et mortelle. Les populations n'étant pas immunisées, subissent de plein fouet le virus avec plus de 2 millions de morts depuis 1 an dans le monde.

Nb de morts en février 2021 :

États-Unis 443 275
 Brésil 225 143
 Inde 154 486
 [...] France 76 512
 Italie 75.332

L'immunité collective peut stopper le virus et serait atteinte en toute sécurité avec le vaccin. Il suffit pour cela qu'un certain pourcentage de la population soit vacciné. C'est ce qu'on appelle la couverture vaccinale.

Pour protéger la population du Covid-19, au moins 60% de la population doit être vaccinée. La vaccination systématique a permis d'éradiquer des maladies telle la variole, la peste...

Nous en avons parlé aux lycéens de JJ et les avis sont discordants : certains veulent se faire vacciner, d'autres sont complètement contre et une minorité n'a pas d'avis sur le sujet.

En tout état de causes, voici les réflexions des jeunes du lycée : « le vaccin a été réalisé dans la précipitation » et « On ne veut pas avoir des effets secondaires indésirables tels que douleur, fatigue, fièvre... », « Il n'est pas prouvé qu'il est fiable à 100 % ». La question de la variante britannique et sud-africaine est également soulevée : « Peut être le vaccin va-t-il être obsolète ». Mais la remarque qui intervient le plus est : « Si on se fait vacciner, on doit encore porter son masque ».

Alexis, Adama, Valentin TCAC c/cs

Comment faire du sport à la maison ?

En rentrant le soir du lycée ou le week-end, le temps peut être long. Le manque d'activité nous pèse en cette période. C'est pourquoi nous vous proposons cet article sur le sport à la maison ! L'avantage principal de faire du sport chez soi, c'est qu'on reste maître de son temps. Et ce n'est pas négligeable, surtout quand on a des journées bien occupées.

Là, plus d'excuse possible puisqu'il y a moins de contraintes : pas obligé de se lever tôt pour ne pas arriver en retard à la séance de sport, ou de risquer de rentrer tard. Vous commencez votre séance quand vous le souhaitez, vous arrêtez facilement en fonction de votre emploi du temps.

Fatigue après une journée de travail, épisode 128 de la saison 14 de votre série préférée, ou tout simplement... flemme !

On a 1001 bonnes raisons pour ne pas faire de sport.

Conseils pour se motiver :

Se fixer des objectifs, se donner du temps, faire le point sur ses progrès.

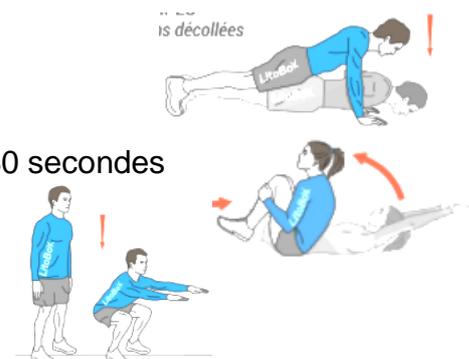
Ne pas tomber dans l'excès : La bigorexie !

La bigorexie, parfois appelée sportoolisme, est une forme d'activité physique qui concerne les personnes devenues dépendantes à la suite d'une pratique excessive du sport. Consommé à l'excès, le sport aurait des répercussions physiques et surtout psychologiques. Ces personnes vont manger davantage de protéines et accentuer le sport ciblé sur les muscles du buste. Toutefois, pratiquer une activité physique à dose modérée est très bon pour la santé.

Entraînement à la maison sans matériel

Pour tout le monde, à faire une fois par jour

- 10 pompes
- 10 abdos
- 10 squats
- Pause de 30 secondes
- 10 pompes
- 10 abdos
- 10 squats



Steeven, Fousseyni TCAP c

A la découverte... du Bangladesh



Où se trouve le Bangladesh ?

Le Bangladesh est un pays situé dans le sud de l'Asie proche de l'Inde. Sa capitale, Dhaka est une agglomération de plus de 10 millions d'habitants. Le Bangladesh est le 5^e pays le plus peuplé d'Asie avec l'une des plus fortes densités du monde.



Quelle est la religion et la culture inculquée ?

L'islam est la religion majoritaire au Bangladesh, où elle représente 90 % de la population totale, soit environ 125 millions de personnes. La culture du Bangladesh est un mélange de plusieurs cultures et religions, dont l'islam.

Quelle est la nourriture mangée au Bangladesh ?

Les aliments de base de la cuisine du pays sont le riz, consommé quotidiennement et le "Rüti" (un pain de blé complet). Ils ont aussi quelques spécialités notamment le poulet au curry. On trouve de nombreuses plantations de thé sur les paysages magnifiques.

Le climat du Bangladesh est-il en danger ?

Le Bangladesh, très régulièrement touché par des inondations et des cyclones, est un pays particulièrement sensible aux risques naturels. L'inondation des terres agricoles en période de mousson conduit à des pertes de récoltes, de propriétés et de vies humaines.

Un jeune Bengalis nous parle de son avenir en France : Il est arrivé en France en 2018 à l'âge de 16 ans sans connaître le français. Il ne connaissait personne et a dû apprendre à se débrouiller seul. Cela fait trois ans qu'il n'a pas revu sa famille. Maintenant il comprend le français. Il est épanoui dans ce qu'il fait.

Elodie, Tuhin TCAP cs

VIE AU LYCÉE

La mode vestimentaire à JJ : le Jogging

Dans la rue ou dans les établissements scolaires, le jogging est en train de détrôner le jean.

Chez les jeunes, il en existe maintenant des modèles pour tous les goûts, y compris chez les grandes marques et à tous les prix. Un jogging de boutique spécialisée haut de gamme peut être vendu 500€.

On trouve dans les boutiques de sport, beaucoup de modèles de pantalons de jogging, « à la fois décontractés et habillés ». Ils sont de toutes les couleurs (du fluo au camouflage) et de toutes les coupes.

Les jeunes de 15-18 ans de JJ qui revêtent le jogging, veulent surtout être à l'aise quand dans leurs tenues et/ou ils aiment le sport en arborant fièrement les logos de club de foot tels que le PSG, JUVENTUS, BARCA etc....

Les élèves à JJ ne se jugent pas sur leur style vestimentaire même si tous font attention à ce qu'ils portent. Les jeunes en jogging sont cohérents avec leurs opinions.

Toutefois, porter une tenue correcte dès le lycée prépare les jeunes à ce qui les attend dans le monde du travail, ça leur apprend à bien se tenir. Néanmoins, le jogging est une tenue comme les autres, en porter un n'empêche pas de rester concentré en cours.

Steve TCAPcs

Le lycée pro : un choix ?

Avez-vous choisi votre orientation au lycée pro ?

Les lycéens de JJ assurent avoir choisi leur orientation, seule une minorité souhaitait arrêter les études mais ont été poussés par la famille.

Avez-vous choisi JJ ?

Lycée de préférence pour certains pour des questions de transports ou d'internat, tandis que JJ était en 4^e position pour d'autres.

Qu'est qui vous plaît dans le lycée pro ?

On peut trouver du travail juste après un CAP, un Bac Pro ou faire des études supérieures en BTS puis en Licence pro.

Les phrases choisies sur JJ :

« JJ est mieux que le lycée général car on reprend confiance et on n'est plus dans les derniers de la classe. ». « Les cours sont plus concrets ». « Les cours à JJ se font en ateliers ou en classe entière d'une quinzaine d'élèves, et pas en classes de trente sept ».

Ophélie, Mélodie TCAP c/cs

Recette de burger par les cuisiniers

Les hamburgers ne sont pourtant pas toujours synonymes de malbouffe. En effet, en les réalisant soi-même, on peut les customiser dans les moindres détails, tout en choisissant des ingrédients sains.



Ingrédients :

- 4 Petits pains ronds au sésame
- 4 Steaks hachés de bœuf
- 1 Oignon rouge
- 4 tranches de cantal
- 1 Belle tomate
- 4 feuilles de salade
- 3 brins de persil



Le pain :

Il est possible d'utiliser du pain déjà prêt, ou d'opter pour une solution encore plus saine : le préparer soi-même !

On mélange d'abord du 25g de sucre et 5g de levure de boulanger avec 20cl l'eau tiède et 7cl de lait. Puis on laisse reposer. On ajoute ensuite 1 œuf et 30g de beurre fondu, et dans un second temps, 500g de farine de blé et 10g de sel.

Une fois que la pâte est homogène, la diviser en boules. On laisse pousser avant de badigeonner les pains de jaune d'œuf battu et de saupoudrer de graines de sésame. Ne reste qu'à enfourner 15 minutes.

La viande :

Mélanger la viande hachée avec un oignon rouge émincé, du persil, du sel et du poivre pour plus de saveurs. On forme ensuite des pavés de la taille souhaitée. Cuire dans une poêle graissée environ 2 minutes de chaque côté. Déposer une tranche de cantal sur les steaks retournés, et couvrir la poêle pour qu'il fonde correctement.

Le montage :

Etaler votre sauce favorite sur chaque moitié de pain. Ajouter la viande et la garniture (salade, tomate) entre les deux.

Pour un effet plus croustillant, toaster les pains avant de monter les hamburgers

Koro-Sensei, le héros de Assassination Classroom

Assassination Classroom est un manga écrit et dessiné par Yūsei Matsui. Il est prépublié à partir de 2012 dans le magazine Weekly Shōnen Jum, Il est compilé en un total de 21 tomes. La version française est éditée par Kana depuis octobre 2013.



M. Koro (Koro-sensei)

C'est le professeur principal de la classe.

Il prétend être le responsable de la destruction partielle de la Lune et compte en faire de même avec la Terre à la fin de l'année scolaire, en mars.



Les couleurs de son visage sont :

Ses principaux points faibles sont :



- Jaune : sa couleur habituelle.
- Jaune à bandes vertes : quand il se moque
- Violet foncé avec une croix : quand un élève donne une mauvaise réponse ou s'il n'est pas satisfait.
- Orange avec un cercle rouge : quand un élève donne une bonne réponse.
- Bleu clair : Quand il est triste.
- Bleu : quand il est choqué.
- Rose pâle : après le déjeuner et qu'il est fatigué
- Rouge : quand il est en colère.
- Noir : quand il est fou de rage (ses yeux rougissent)
- Beige : quand il tente de ressembler à un humain

- Quand il se la joue cool il devient vulnérable.
- Il panique étonnamment vite.
- Ses coups de poing (tentacules) ne font pas de mal à une mouche.
- Il se fait petit devant ses supérieurs.
- Les casse-têtes le font paniquer.
- Il a le mal des transports.
- Il ne peut pas dormir sans son oreiller.
- Il ne peut pas manger chaud.
- C'est une vraie commère.
- Les scénarios et intrigues clichés le font pleurer comme une madeleine.
- Il absorbe l'humidité (ça le fait gonfler).
- Il est vulnérable quand il se régénère.
- Il ne sait dessiner que des images simples.
- Il est très strict sur le comportement à avoir à la piscine car il ne sait pas nager.
- S'il ne peut pas rassembler les gens, il se sent inutile.
- Il s'énerve au volant
- Pas liés, mais agit comme un parent-poule.
- Casse l'ambiance dans les moments graves.

NOTRE AVIS

Maxime – j'ai accroché direct sur le personnage de Koro-Sensei. L'histoire du Manga m'a beaucoup plu et j'ai trouvé l'intrigue intéressante. Le personnage est vraiment attachant. Les épisodes ne sont pas trop longs mais vraiment bien détaillés. Nous changeons d'avis sur Koro-sensei durant l'histoire car nous trouvons finalement que son idée principale n'est plus justifiée. Nous attendons donc avec impatience la fin pour savoir qui aura le dernier mot.

Donovan – j'ai adoré karma, l'élève chouchouté par Koro car il est de suite intervenu intelligemment dès son entrée dans l'animé. On se rend compte de la qualité de la série après avoir vu l'intégralité. On retrouve vraiment le style japonais qui paraît étrange au début dans son côté humoristique.

Diversément

Sudoku niveau 2

par Steeven

	1				7		3	
4			1	5		6		9
		7	9	4			1	
7					9	2		
9		2		7		3		1
		6	4					7
	7			3	6	9		
6		3		8	4			5
	4		2				6	

Trouve les 7 différences

par Maxime

Cherche les professions

par Elodie

- | | | | |
|----------------|-------------|----------------|------------|
| PEINTRE | FERMIER | VÉTÉRINAIRE | MAÇON |
| MÉDECIN | COUTURIER | FACTEUR | INFIRMIÈRE |
| SERVEUR | ÉLECTRICIEN | CORDONNIER | SOUDEUR |
| FEMME AU FOYER | ÉTUDIANT | CUISINIER | PLOMBIER |
| BOULANGER | COIFFEUSE | BIBLIOTHÉCAIRE | MENUISIER |
| PHOTOGRAPHE | BOUCHER | CHIMISTE | MÉCANICIEN |
| | | | JUGE |

K E R E I M R I F N I S L L Y R L Ç S E
 S P S L T M E S U E F F I O C V Z M Ç L
 L E K G T S A N Z V Ç X M I I Q R P X R
 G A R B V U I C E Z R Q N E K L T H J E
 U R E V O Z U M O I F E D J A W Z O U I
 O B H M E U I W I N C R O F H F F T G N
 A G I Y S U C X T H K I B A W F M O E I
 C Ç Y B V P R H Q A C A R C P E I G A S
 E Ç D L L U Q Z E A K N X T F M N R G I
 T W Y C Z I O N R R Z I S E C M O A I U
 U Q C O R D O N N I E R M U E E N P A C
 D D O E V W Y T L R Z E J R R A L H C L
 I F Z E T O F H H F M T G C E U C E O V
 A N E I C I N A C E M E J Z I F E U U G
 N J Z Q I G D T C X C V Q W M O R N T X
 T P S O U D E U R Ç Y A W F R Y T L U Q
 X S G H J I H M E D E C I N E E N J R V
 Z H M E N U I S I E R Ç Q R F R I C I B
 Ç P L O M B I E R Y Q H Ç R E Q E V E J
 M T K C E E R E G N A L U O B J P X R Y

